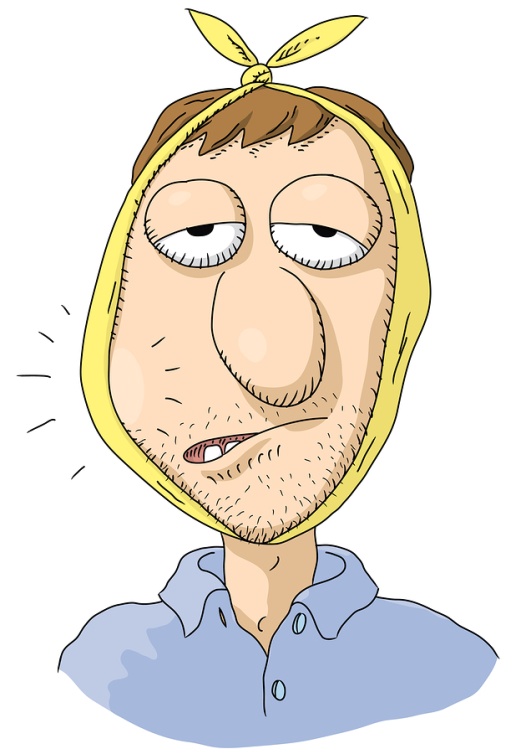


**Будьте здоровы!**

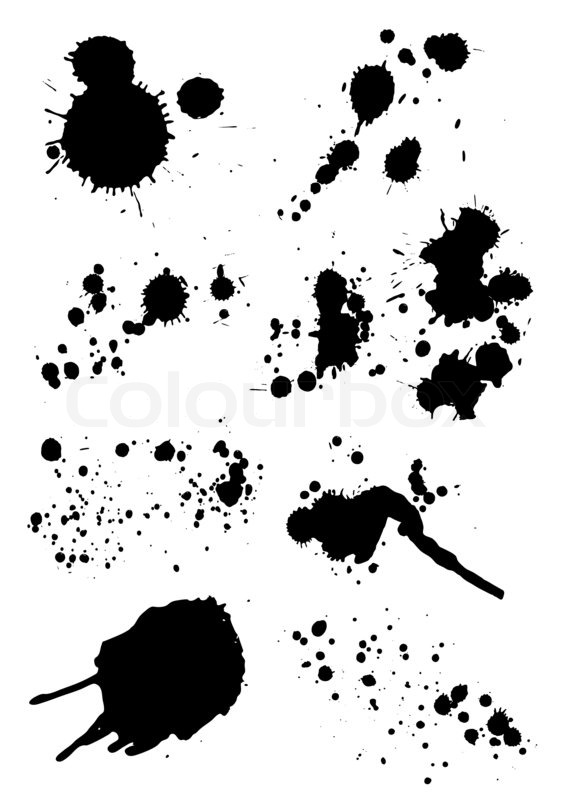
***И снова мир таблеточек и пилюлек приветствует вас, дорогие читатели журнала «Школьная клякса». Всё чаще у людей осенью болит голова, наш врач нашёл средство против этого недуга.***

Знайте, в каких случаях следует срочно обращаться за медицинской помощью. Если у вас есть другие симптомы, кроме головной боли, это может говорить о более серьезной проблеме со здоровьем. Незамедлительно вызовите врача или скорую помощь, если головная боль сопровождается следующими симптомами:

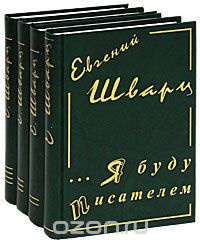
1. Нарушение зрения, речи, ходьбы
2. Зажатая шея
3. Тошнота и/или рвота
4. Высокая температура (выше 38,5 градусов)
5. Потеря сознания
6. Нарушения в работе одной половины тела
7. Сильная слабость, оглушенность, паралич

Также обратитесь к врачу, если у вас бывают частые или сильные боли, если лекарства не помогают или если вы не можете нормально жить с этой болью. **Пейте больше жидкости.** Обезвоживание провоцирует головную боль, особенно если оно вызвано рвотой. Как только у вас заболит голова, выпейте большой стакан воды, после чего продолжайте постоянно пить воду небольшими порциями в течение всего дня. Вы почувствуете, что боль отступает. Мужчинам следует выпивать не менее трех литров воды в день, а женщинам - не менее 2,2 литров. Можно пить больше. **Не пейте ледяную воду**, если у вас уже болит голова. Очень холодная вода может вызывать мигрень, особенно если человек склонен к мигреням. Лучше всего пить воду комнатной температуры. Найдите **тихое место с неярким освещением**, чтобы уединиться. Если у вас есть возможность, **прилягте** хотя бы на полчаса и постарайтесь расслабиться. Требуйте абсолютной тишины и покоя. Если вы вынуждены находиться в одной комнате с другими людьми, скажите им, что вас мучает сильная головная боль, и попросите не шуметь и не дергать вас по пустякам. Вы также можете вздремнуть. Ваша кровать или диван должны быть удобными, а голова должна лежать так, чтобы шея не напрягалась. Если с одной стороны мышцы шеи натянуты, с другой - зажаты, повернитесь так, чтобы они были в одном состоянии с обеих сторон.

***Автор рубрики – Илья Николаенко***

**Это очень интересно!**

***Кто же родился в октябре? На этот вопрос легко ответят корреспонденты газеты, ведь в каждом из двенадцати месяцев у кого-нибудь из писателей именины.***

**140 лет со дня рождения Евгений Львович Шварц** (1896—1958) — русский советский прозаик и драматург, поэт, журналист, сценарист. Евгений Львович Шварц родился 9 октября 1896 года в Казани в семье Льва Борисовича Шварца , крещённого еврея, студента-медика (позже земский врач), из местечковых мещан, и Марии Фёдоровны Шелковой, русской, слушательницы акушерских курсов, дочери рязанского цехового Фёдора Сергеевича Шелкова (бывшего, согласно воспоминаниям Евгения Шварца, незаконнорожденным ребёнком рязанского помещика Телепнева).Жизни в Казани маленький Женя не запомнил, в раннем детстве он с родителями переехал сначала в подмосковный Дмитров, а после – в город Армавир, затем – Ахтыри и окончательно в Майкоп. Там и прошла молодость будущего сказочника. Эти переезды можно смело считать своеобразными ссылками его отца, который часто обвинялся в революционной деятельности и подвергался гонениям. В 1917 году Евгений Шварц был призван в армию. После Октябрьского переворота он поступил в Добровольческую армию Л. Корнилова. Во время одного из штурмов прапорщик Шварц получил контузию, от которой страдал всю последующую жизнь – у него дрожали руки. После травмы, Евгений был демобилизован. Он поступил в университет в Ростове-на-Дону и твердо решил связать свое будущее с творчеством. В это же время он начал работать в «Театральной мастерской». Критики весьма благосклонно отзывались об актерской игре молодого Евгения Шварца и пророчили ему блестящее будущее в театре. Однако, после двух лет актерства, Евгений оставил сцену. Умер Евгений Шварц 15 января 1958 года в Ленинграде от инфаркта в 61-летнем возрасте. Последние годы жизни он страдал от сердечной недостаточности. Писатель похоронен на Богословском кладбище.

***Автор рубрики – Анастасия Закуткина***

**Наше творчество**

***Как же любят наши читатели находить на страницах «Школьной кляксы» новые стихотворения своих сверстников. Давайте прочтём свежие строчки.***

**Девочка со спичками**

***(первая половина)***

Декабрь. Вечер. Вьюга злится,

Бушует снежный ураган,

По тротуарам, словно птица

Летит колючая пурга.

И свищет ветер, разрывая

Листы приклеенных афиш,

Они как мотыльковых стая

Парят над черепицей крыш.

Сквозь бурю, руки потирая,

Пытаясь пальцы отогреть,

Идёт замёрзшая, босая

Худая девочка, лет шесть.

- Прошу, купите пачку спичек!

Не продан за день коробок.

Домой без денег мой родитель

Не пустит даже на порог.

В семье лишь я с отцом осталась.

Но пища скудна и бедна

Мне больше некуда деваться.

Недавно мама умерла.

В то время вьюга утихала,

Морозный воздух обжигал.

Луна над крышами сверкала,

И тихо Новый год ступал.

В окошках заиграли свечи,

И девочка, смотря в окно,

Представила семейный вечер,

Сидят родные за столом.

И ёлка в красочных игрушках,

И на подносе петуха,

И необычное волненье

Пред боем на больших часах...

***Автор рубрики и стихов – Иван Шарычев***

**Ребусы и головоломки**

***[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjTsbHs6e_PAhXnA5oKHXH3AeQQjRwIBw&url=http://snovadoma.ru/interes/Mysteries/golosov-avine/&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNGL1bjrgkerGP6GwEWchmkqCytuUg&ust=1477274263358479)Чуть – чуть отдыха не помешает никому. Тогда давайте же попытаем свои извилины ребусами этой рубрики.***

[](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiin5Tf6O_PAhWlHJoKHb6_ALAQjRwIBw&url=https://avatanplus.com/detail/resource-1338951&psig=AFQjCNH6z19ruxItZUN027QVsxpq2qyzzQ&ust=1477274003385616)

**\*\***

**+**

[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjDuu6w6-_PAhXnAJoKHT-5DZ4QjRwIBw&url=http://phototimes.ru/image/9872217/&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNHZkvFGM2EIcD_yMQjQao1nYq8ZQg&ust=1477274729664278)

**\*\***

[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjm8PGJ6-_PAhUGG5oKHe6GBIoQjRwIBw&url=http://rubalkahobbi.ru/news/2016-03-05-1327&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNEyRYtxmq3r0a8PknE5ugALnQhcHA&ust=1477274626418339)

**+**

[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjrt7Cc7u_PAhXHdpoKHVs5BmgQjRwIBw&url=http://www.kakprosto.ru/kak-12628-kak-vyrastit-dub-iz-zhyoludya&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNFvc5E0d-bQO_utDW031UZ92eBS5Q&ust=1477275083120704)[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj0uJzJ7e_PAhUlOJoKHXlXAGAQjRwIBw&url=http://mirpozitiva.ru/pozitiv/pritchi/pritchi52.html&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNHc5yAl3QhghQgFypG7j-zrh21G-A&ust=1477275295633329)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\*\*\***

**РО**

[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwja9PbM7-_PAhWmQJoKHYLSBoQQjRwIBw&url=http://inntehcom.ru/post.php?id=7529&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNFfNsYn1yKRQ5aJe-hTovAu_e_1cA&ust=1477275856164080)[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi6gMz57-_PAhUlAZoKHfgkBcIQjRwIBw&url=http://masterok.livejournal.com/1086342.html&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNHS7k0bVxyz8ThJDfos4HuqXzlr_A&ust=1477275953883185)

**\***

**\***

**Л=Е**

[](http://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwis0LqA8u_PAhWlJZoKHS9GAXgQjRwIBw&url=http://www.navcesto.ru/catalog/hoz-inventar/venik-dlya-podmetaniya-pola-sorgo.html&bvm=bv.136593572,d.bGs&psig=AFQjCNE7VG7o4G0CENgdDj8aP2jbgesOPQ&ust=1477276495549609)[](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjBxbi48e_PAhXiZpoKHWzkBc4QjRwIBw&url=https://gorod.tomsk.ru/index-1242190674.php&psig=AFQjCNG2ngYFVo2kaR0xhDXCfvjt312WiQ&ust=1477276358790957)

**\*\***

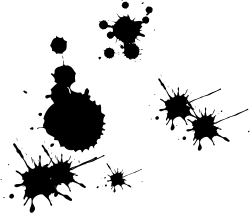
**ОВ**

[](http://journal.arpop.com/2009/03/27/o-chyom-rasskazhet-ptichij-klyuv.html)

**+ ЕВ**

**\***

***Автор рубрики – Виктория Дегтярёва***

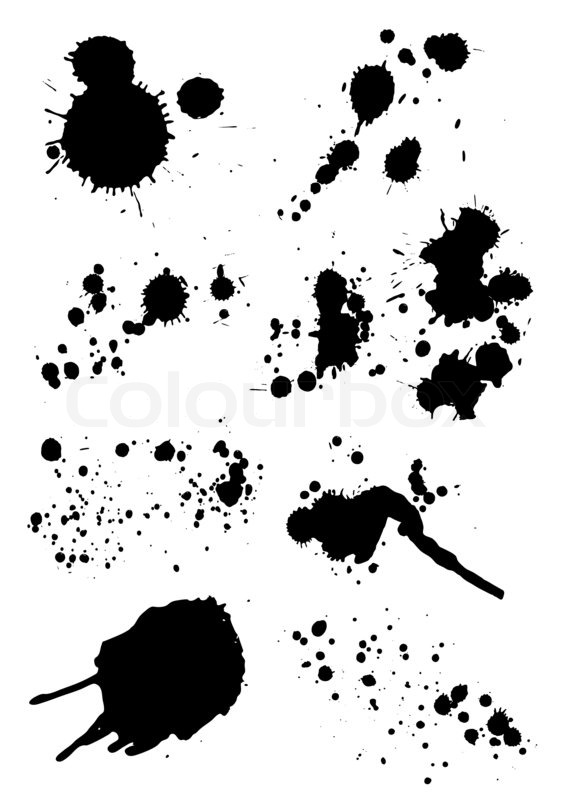
**Калейдоскоп праздников**

***30 октября – один из самых тяжёлых и траурных дней в истории России. Этот день посвящён памяти жертв политических репрессий!***

Населению России не удалось избежать политических репрессий, и эти кровавые события навсегда останутся в летописи истории страны. Сотни тысяч людей были подвергнуты жестоким расправам, казнены, сосланы в лагеря, ссылки, специальные поселения. Пострадали также близкие и родственники репрессированных. Именно в честь сохранения памяти о тех страшных годах и был учрежден этот праздник.

**День памяти жертв политических репрессий** отмечается в России 30 октября. В 2016 году событие справляют на официальном уровне 26-й раз.

В этот памятный день в России вспоминают всех, кто был подвергнут политическим репрессиям за свои убеждения по национальным, социальным и другим признакам и стал жертвой произвола тоталитарного государства. Событие отмечает все население страны.

**История праздника**

30.10.1974 г. была проведена совместная голодовка узников мордовских и пермских лагерей. Ее объявили в знак протеста против проводимых репрессий и унизительного бесчеловечного обращения с политзаключенными в тюрьмах и лагерях.

30.10.1989 г. почти 3000 граждан с зажженными свечами, символизирующими память о безвинно погибших, сомкнули «живой круг» вокруг здания Комитета государственной безопасности СССР, а затем двинулись на Пушкинскую площадь для проведения митинга.

Именно эта дата и была выбрана Верховным Советом РСФСР в качестве празднования Дня памяти жертв политических репрессий.

**Интересные факты**

Всем знакома фотография со Сталиным и сидящей у него на руках девочкой «Сталин и Геля». Родители этой девочки (Гели Маркизовой) попали в число репрессированных. Отец подвергся расстрелу, а мать и дочь были сосланы в ссылку. После этого на всех произведениях, изготовленных по этой фотографии, были поменяны надписи. Вместо привычной появилась: «Сталин и Мамлакат». Также была придумана и история этой пионерки - Мамлакат Наханговой.

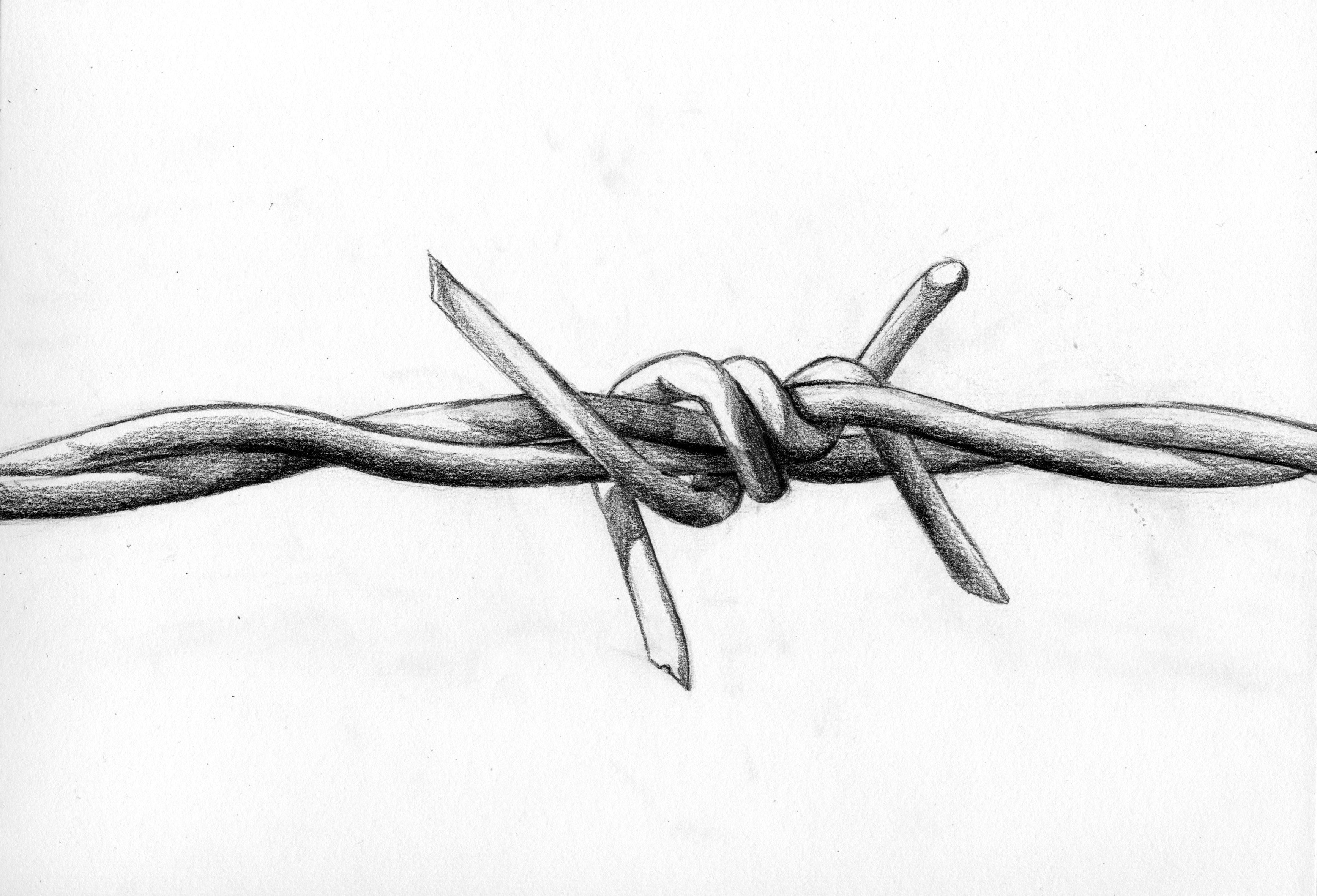
В 1918 году под репрессию попали 3000 священнослужителей. Все они были расстреляны.

В период с 1938 по 1941 гг. было расстреляно более 35000 человек из 38900 репрессиро ванных.

Ряды Советской Армии также подверглись «чистке». Политически неблагонадежными были признаны около 45% командного состава войск.

Отрезок времени с 1937 по 1938 год стал самым кровопролитным в истории государства. Согласно официальной статистике, было арестовано более 1,5 миллиона человек; 1,3 миллиона осуждены органами, не являющимися судебными и почти 700 тысяч подвергнуты расстрелу.

***Вспомним всех поимённо, горем вспомним своим...***

***Это нужно - не мёртвым!***

***Это надо - живым!***

**Роберт Рождественский.**

***Автор рубрики – Анастасия Власенко***