

# МАРКЕРЫ

## СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ



*Как  
распознать?*



НИЦМП

## НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПЕДАГОГУ?



Педагог – это тот взрослый, который практически ежедневно видит ребенка и **проводит** с ним в неделю даже **больше времени, чем родитель**. Именно он **способен заметить** первые признаки, указывающие на то, **что с учеником что-то не так**.

Эти «звоночки» могут быть как показателем просто **плохого настроения ребенка**, так и свидетельствовать о том, что обучающийся нуждается в помощи.



## ТИПЫ МАРКЕРОВ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Для того чтобы вовремя заметить проблему и принять меры, педагогу необходимо знать, на что стоит обратить внимание. Это могут быть различные маркеры (признаки):

- **вербальные** (словесное выражение определенных мыслей – устно или письменно);
- **поведенческие** (особенности, проявляющиеся в действиях ребенка или подростка);
- **ситуативные** (поведение обусловлено воздействием конкретной произошедшей или происходящей ситуацией).

Также существуют **ситуационные факторы** – травматические события или жизненные обстоятельства, которые произошли с учеником и **стали основной или дополнительной причиной для суицидальных мыслей.**





НИЦМП

## ВЕРБАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ

Прямо и явно говорит  
о смерти

*«Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».*

Косвенно намекает  
о своем намерении

*«Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».*

Много шутит на тему  
самоубийства.

Проявляет нездоровую  
заинтересованность  
вопросами смерти.





НИЦМП

## ВЕРБАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ

Прямо и явно говорит  
о смерти

*«Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».*

Косвенно намекает  
о своем намерении

*«Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».*

Много шутит на тему  
самоубийства.

Проявляет нездоровую  
заинтересованность  
вопросами смерти.



## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ

- **Раздает другим вещи**, имеющие большую личную значимость, **окончательно приводит в порядок дела**, мирится с давними врагами.
- **Проявляет признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.**
- Резко **теряет интерес к деятельности** (досуговой, учебной, домашней помощи).
- Резко **меняет стиль поведения** и способы общения (**был таким – стал другим**).
- **Стремится к изоляции**, устойчивому сильному уединению.
- **Употребляет психоактивные вещества** (наркотики и алкоголь).
- Стремится к **рискованным действиям.**
- **Часто травмируется, самоповреждается**, занимается членовредительством.



## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ

Демонстрирует **радикальные перемены в поведении**, такие как:

- ест слишком мало или слишком много;
- **спит** слишком мало или слишком много;
- становится **неряшливым** во внешнем виде;
- **пропускает занятия**, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками;
- **испытывает негативные эмоции** (раздражительность, беспокойство, чувство вины и др.);
- **находится в подавленном состоянии и замыкается** в себе;
- может быть **чрезмерно деятельным** или, наоборот, **безразличным к окружающему миру**;
- может ощущать попеременно то **внезапную эйфорию**, то **приступы отчаяния**.



## СИТУАТИВНЫЕ МАРКЕРЫ

- **Социально изолирован** (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным или испытывает давление и травлю со стороны окружающих.
- Живет в **нестабильном окружении** (серьезный кризис в семье, в том числе в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм; **наличие других личных или семейных проблем**).
- Переживает из-за **неизлечимых или тяжелых соматических заболеваний** близких родственников или собственных.
- Проживает в семье людей с **нарушениями ментального здоровья**.







## СИТУАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ

- Предпринимал раньше **попытки суицида**.
- Имеет **склонность к самоубийству** вследствие того, что его уже **совершил кто-то из членов семьи, друзей и знакомых**.
- **Перенес тяжелую потерю** (смерть кого-то из близких, развод родителей).
- **Является жертвой насилия** – физического, сексуального или эмоционального.

Эти факторы могут послужить причинами суицидальных мыслей или намерений

